

フラダンス講習会

お申込み先: 椋山女学園同窓会
Tel: 052-781-5952
月～金 (10:00～16:00)

くらしと健康

申込
締切

8/7(月)

開講計画

全3回／各75分

回	日付	曜日	10:30～11:45
1	9/5	火	基本のステップと曲の習慣
2	9/19	火	
3	10/3	火	

受講料

2,400円

定員

10名

のんびり楽しくはじめてのフラダンス

心地よいハワイアンソングを聞き、リラックスして心身共に癒されます。
アットホームな雰囲気です。初めての方も安心してご参加いただけます。
また、年齢に関係なくご自身のペースで踊れますのでご安心ください。

運動不足、美容と健康にと一緒に楽しみましょう!!

講師

本学人間関係学部卒業生

しばた ゆか

柴田 由佳

受講上の注意、受講日に持参するもの等

動きやすい服装、水分補給飲料、タオル、筆記用具