

同窓会
連携講座

太極拳講習会

お申込み先：椋山女学園同窓会

Tel：052-781-5952

月～金（10：00～16：00）

文化・教養

申込
締切

8/10（土）

開講計画

（全2回／各120分）

回	日付	曜日	13:00～15:00
1	9/18	水	楊名時八段錦太極拳
2	10/16	水	

受講料

2,600円（2回講座）

定員

10～15名

心息動ゆったり楊名時八段錦・太極拳を舞いましょう!!

豊かな心で全身の経絡を深長呼吸で巡らし、ゆったりと鶴の舞がごときに美しく体を動かしましょう。

楊名時八段錦、24式太極拳

講
師

本学高等学校卒業生

マエダ サチコ
前田 幸子

テキスト・教材

当日配付します。

受講上の注意、受講日に持参するもの

運動のできる（動きやすい）服装