

同窓会  
連携講座

# フラダンス講習会

お申込み先：椋山女学園同窓会

Tel：052-781-5952

月～金（10：00～16：00）

文化・教養

申込  
締切

8/10（土）

開講計画

（全4回／各90分）

回	日付	曜日	13:00～14:30
1	9/12	木	基本のステップと曲の習得
2	9/26	木	
3	10/10	木	
4	10/24	木	

受講料

3,200円（4回講座）

定員

10～15名

## のんびり楽しくフラダンス

フラは心地よいハワイアンソングを聞き、リラックスして心身共に癒されます。アットホームな雰囲気です。初めての方も安心してできます。また、年齢に関係なく、ご自身のペースで踊れますのでご安心ください。

4回講座で簡単な曲をマスターします。

運動不足、美容と健康にと一緒にアロハな時間を楽しみましょう!!

講師

本学人間関係学部卒業生

シバタ ユカ  
柴田 由佳

受講上の注意、受講日に持参するもの

動きやすい服装、水分補給飲料、タオル、筆記用具