

# 自分も周りも元気になれる ハッピーカラー活用術

● 開講計画 ● (全5回／各120分)

● 受講料 ● 11,300円(教材費別)

● 定員 ● 15名

回	日付	曜日	10:20～12:20
1	5/21	木	"気になるあの人"の心をギュッとつかむカラーメンタリング®
2	6/4	木	色のメッセージを学ぼう(基本10色)
3	6/18	木	パーソナルカラー診断Ⅰ 引き寄せ力がアップする カラーテクニックとは? お一人ずつ似合う色がわかります
4	7/2	木	パーソナルカラー診断Ⅱ 似合う色が分かったらその活かし方を学びます 似合うファッションスタイルも見つけましょう
5	7/16	木	「パステルアート」&「キュービックカラーセラピー」色を使って 楽しくストレスを吐き出そう!& お一人ずつカラーセラピーもします

## すぐに役立つ、カラーレッスン こころの色から似合う色まで

「色」は「言葉」に代わって、自分を知り、相手を知るための「コミュニケーションツール」になります。色のメッセージを学びながら自分のスキルアップ、おしゃれや子育て、お仕事など、生活全般に活かしましょう!

苦手意識を克服してコミュニケーションを円滑にする新プログラム『ホンマでっか!?TV』でも紹介されました、カラーメンタリング®。

色の効果を実感でき脳内がα波で満たされる、癒やし効果抜群の「パステルアート」も体験できます。

講  
師

日本色彩学会員・(株)フラックス、公認色彩心理コミュニケーター  
カラーメンタリスト®

とみもと  
富本 いちこ

### 受講上の注意、受講日に持参するもの

別途教材費2,000円＋税が必要です。初回担当講師へ直接お支払いください。つり銭のないようご用意ください。  
筆記用具、色鉛筆10色(赤、橙、黄、緑、青、紫、ピンク、水色、白、黒)