

自分も周りも元気になれる ハッピーカラー活用術

開講計画 (全5回／各120分)

受講料 11,300円(教材費別)

定員 15名

回	日付	曜日	10:20～12:20
1	5/30	木	"気になるあの人"の心をギュッとつかむカラーメンタリング®
2	6/13	木	色のメッセージを学ぼう (基本10色)
3	6/27	木	パーソナルカラー診断Ⅰ 引き寄せ力がアップする カラーテクニックとは？ お一人ずつ似合う色がわかります
4	7/11	木	パーソナルカラー診断Ⅱ 似合う色が分かったらその活かし方を学びます 似合うファッションスタイルも 見つけましょう
5	7/25	木	「パステルアート」&「キュービクカラーセラピー」色を使って 楽しくストレスを吐き出そう！& お一人ずつカラーセラピーも します

すぐに役立つ、カラーレッスン こころの色から似合う色まで

「色」は「言葉」に代わって、自分を知り、相手を知るための「コミュニケーションツール」になります。色のメッセージを学びながら自分のスキルアップ、おしゃれや子育て、お仕事など、生活全般に活かしましょう！

苦手意識を克服してコミュニケーションを円滑にする新プログラム『ホンマでっか!?TV』でも紹介されました、カラーメンタリング®。

色の効果を実感でき脳内がα波で満たされる、癒やし効果抜群の「パステルアート」も体験できます。

講師

日本色彩学会員・(株)フラックス、公認色彩心理コミュニケーター
カラーメンタリスト®

とみもと
富本 いちこ

受講上の注意、受講日に持参するもの

別途教材費2,000円＋税が必要です。初回担当講師へ直接お支払いください。つり銭のないようご用意ください。
筆記用具、色鉛筆10色(赤、橙、黄、緑、青、紫、ピンク、水色、白、黒)