

● 開講計画 ● (全15回／各90分)

回	日付	曜日	9:40~11:10	11:20~12:50	13:50~15:20
1~3	9/12	土	Ⅱ種対策 ・メンタルヘルスケアの意義と 管理監督者の役割 ・ストレスおよびメンタルヘルス に関する基礎知識		
4~6	9/19	土	Ⅱ種対策 ・職場環境等の評価および 改善の方法 ・個々の労働者への配慮		
7~9	9/26	土	Ⅱ種対策 ・労働者からの相談方法 ・社内外資源との連携と労働者の プライバシーへの配慮 ・心の健康問題を持つ復職者への 支援方法		
10~12	10/3	土	Ⅱ種対策 ・Ⅱ種試験対策① Ⅲ種対策 ・セルフケアの重要性 ・ストレスへの気づき方		
13~15	10/10	土	Ⅱ種対策 ・Ⅱ種試験対策② Ⅲ種対策 ・Ⅲ種試験対策① ・Ⅲ種試験対策②		

● 受講上の注意、受講日に持参するもの

受験のご案内 公開試験 2020年11月予定
※検定申込み手続きは、講座時間中にお知らせします。
※受験料(Ⅲ種4,000円+税／Ⅱ種6,000円+税 予定)

● 受講料 ● 16,100円(教材費別)

● 定員 ● 50名

働く人にとって不可欠な
メンタルヘルスケアを資格に!!

仕事や職業生活に強い不安や悩み、ストレスを抱える人の増加が深刻な社会問題になる中、業種を問わず心の健康管理(メンタルヘルス・マネジメント)への取り組みが重要視されるようになっていきます。心のケア対応力(知識・技術・態度)を習得するための当検定は、「就職や社会人として必要なことって?」「メンタルに関する資格をとりたいたい」などをお考えの方に最適な資格です。

Ⅲ種 [セルフケアコース]: 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策の推進
Ⅱ種 [ラインケアコース]: 部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策の推進
※当講座はⅡ種対策レベルまで行う短期集中講座です。

講
師

(株)トラジャルフレール講師
社会保険労務士 産業カウンセラー

やすえ みわこ
安江 美和子

● テキスト・教材

開講決定後、ご自身で事前にご購入いただき、ご一読ください。

①書 名:メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキスト
Ⅲ種 セルフケアコース

出版社:中央経済社 金額:1,800円+税

②書 名:メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式テキスト
Ⅱ種 ラインケアコース

出版社:中央経済社 金額:2,800円+税