

講座番号
242004

ライフストーリー：人生の物語を書く

生活・社会

申込
締切

3/27(水)

開講計画 全5回／各90分

回	日付	曜日	13:20～14:50
1	4/16	火	「私の物語」を書く意義
2	4/30	火	「私の物語」の事例
3	5/28	火	「私の物語」のアウトラインを書く
4	6/25	火	「私の物語」をプレゼン
5	7/23	火	「私の物語」を書いたことについての振り返り

受講料 8,500円

定員 20名

「私の物語」を通して自分自身を振り返ってみませんか

私たちは誰でも、「人生の物語」を持っています。過去のさまざまな体験を振り返り、その体験の意味について、今の視点から再解釈することで、過去の体験に新たな意味が生まれるかもしれません。本講座を通して、過去の体験の中で今もなお気になっていることがらを書くことによって、あなた自身の自己理解を深めることになればと願っています。あなたの過去の体験で何かを振り返り、書いてみたいと思う皆さん、ぜひ受講してください。

講師
本学名誉教授
つかだ まもる
塚田 守

テキスト・教材

プリントを配付します。